



# 겨울 폭풍/혹한 대비

## 이전

- ✓ 비상용 키트를 구성하십시오.
- ✓ 가족 의사소통 계획을 마련하십시오.
- ✓ 부모님을 도와 도로 및 보도에 모래를 뿌립니다. 이는 덜 미끄러워지는 데 도움이 됩니다.
- ✓ 반드시 따뜻하게 입고 추가 담요를 지니세요!
- ✓ 애완동물을 들여놓습니다.

## 도중

- ✓ 안에 머무르세요! 도로가 매우 미끄러울 수 있으며 넘어질 경우 다칠 수 있습니다.
- ✓ 밖에서 눈치우는 일을 돕고 있는 경우에는 반드시 모자를 씁니다. 신체의 열이 손실되지 않도록 해 줍니다.
- ✓ 병어리 장갑을 끼세요. 일반 장갑보다 따뜻합니다.
- ✓ 입을 스카프로 가려 추운 공기로부터 폐를 보호합니다.
- ✓ 안으로 들어오자마자 마른 옷을 입습니다.
- ✓ 손가락, 발가락, 귀 또는 코에 감각이 없거나 색이 하얗게 나타날 경우, 즉시 어른에게 알리세요. 의사의 진찰을 받아야 합니다.
- ✓ 떨림이 멈추지 않고, 무언가를 기억하는 데 문제가 있으며, 피곤함을 느끼거나 우스운 이야기를 할 경우에는 즉시 어른에게 이야기하세요. 매우 위험할 수 있는 저체온증일 수도 있습니다.

## 이후

- ✓ 계속해서 여러 겹의 옷, 모자, 스카프, 병어리장갑이나 장갑을 착용하세요. 몸을 따뜻하게 해주고 동상으로부터 보호하는 데 도움이 됩니다.



**동상** 피부 또는 신체 조직이 얼어서 손상되었을 때의 질병. 손가락, 발가락, 귀, 코와 같이 심장에서 가장 멀리 떨어져 있고 밖으로 노출된 신체 부분에 가장 흔하게 걸립니다.

**저체온증** 건강을 유지하고 신체가 제대로 작동하기 위해 필요한 온도 밑으로 체온이 떨어지는 병. 열사병의 반대입니다.

**얼어붙는 비** 지면에 닿으면 얼어붙어 도로, 보도, 나무 및 전선에 얼음층을 생성하는 비.

**진눈깨비** 지면에 도달하기 전에 얼음으로 변하는 비.



영웅이 되세요!

겨울 폭풍 및 혹한에 대한 더 많은 사실과 정보는 다음 주소를 방문하세요.

<http://www.ready.gov/kids/know-the-facts/winter-storms-and-extreme-cold>

<http://www.bt.cdc.gov/disasters/winter>